

Toplumdaki tüm bireylerin sahip olması gereken temel becerilerden biri de sosyal becerilerdir.

Sosyal Beceriler, bireyin sosyal ortamlarda olumlu sosyal sonuçlar elde etmesini sağlayan öğrenilmiş davranışlardır. Sosyalleşmiş bir birey, içinde yaşadığı toplumun normlarına ve beklentilerine uygun davranışlar gösterir, kendi gereksinim ve istekleri ile toplumun istek ve beklentileri arasında denge sağlayabilir.



Sosyal Beceriler altı grupta toplamaktadır.

1. İlişkiyi Başlatma ve Sürdürme Becerileri
2. Grupla Bir İş Yürütme Becerileri
3. Duygulara Yönelik Beceriler
4. Saldırgan Davranışlarla Baş Etmeye Yönelik Beceriler
5. Stres Durumlarıyla Başa Çıkma Becerileri
6. Problem Çözme ve Plan Yapma Becerileri

Sosyal Beceri Eksikliği olan Çocukların Ayırt Edici Özellikleri;

- Uzun süreli ve yakın arkadaşlık kuramaz,
- Arkadaşları arasında çok tercih edilmez,
- Yaşadığı olaylar karşısında nasıl tepki vereceğini bilemez,
- Yetişkinlerle iletişim kurmada zorlanır,
- Kırıcı, agresif bir konuşma tarzı vardır,

- Konuşmayı başlatmakta güçlük çeker, konuşurken karşındakini dinlememe görülür,
- Duygularını ifade etmede ve başkalarının duygularını anlamakta zorlanır,
- Espri ve gerçek ayrımını yapamaz,
- Jest ve mimikleri anlamakta güçlük çeker, Grup çalışmalarına dahil olamaz.



- Yapılan Bir Araştırma; Okul yaşamlarında sosyal açıdan başarısız olan çocukların, ileride yaşanabilecek antisosyal davranış, saldırganlık, okul uyumsuzluğu ve akademik başarısızlık gibi birtakım olumsuz sonuçlara dair risk taşıdıklarını bulmuştur.

Sosyal beceriler, öncelikli olarak öğrenme yoluyla kazanılır. Sosyal beceriler belirli sözlü ve sözsüz davranışlardan oluşur. Sosyal becerilerin kazanılması ve kalıcılığı ailede, okulda ve diğer yaşam alanlarında bu becerilerin tekrarlanmasıyla gerçekleşebilir. Aile, okul ve çevrenin yanında, sosyal becerilerin öğrenilmesi zaman içinde kalıcı olmaktadır. Özellikle gelişim yıllarında çocuklar yaşamlarındaki diğer bireylerin (aile, öğretmen, akranları vb.) davranışlarını taklit ederek öğrenirler.



Bütün bu tanımlamalar ve açıklamalara bakıldığında sosyal duygusal beceriler öğrencileri sadece okul ortamında değil yaşamın diğer alanlarında da başarılı, sağlıklı ve sorumluluk sahibi bireyler olmaları için bütün yönleri ile geliştirmeyi amaçlar. Ebeveynlerin de çocukların sosyal becerilerini desteklemek için neler yapabileceklerine kısaca bakalım:

* Yaşanılan durumlar karşısında alternatif çözüm yolları bulmasını teşvik edin.

* Kendisini farklı olay ve durumlardaki kişilerin yerine koyarak onlarla empati yapmasını sağlayın.

* Herhangi bir konuda çaba göstermenin en az sonuç kadar değerli olduğunu vurgulayın.

* Ev içi sorumlulukların her biri aile üyesinin yaşına uygun biçimde paylaştırılmasını sağlayarak bir takım çalışması yapın.

* Kendisi için yapılan iyilikleri fark etmesini ve bunun için teşekkür etmesini sağlayın.

* Sınavdan düşük not aldığı anda bunun kendi kişiliği ile ilgili bir durum olmadığını, sınavdan düşük not alma nedenlerini değerlendirirse istediği sonuçlara ulaşabileceğini vurgulayın.



ÖĞRENCİLERİN SOSYAL BECERİLERİNİ DESTEKLEMELİK İÇİN VELİLERE ÖNERİLER

