

OKUL REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMA PROGRAMI HAZIRLAMA REHBERİ



PLAN HAZIRLIĞI İLE İLGİLİ ÇALIŞMA TAKVİMİ VE ÖNEMLİ TARİHLER

EYLÜL – EKİM 2024

PT SA ÇA PE CU CT PZ

2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	17	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13

2 EYLÜL 2024

Genel Hedeflerim e- Rehberlik Sistemine
İşlenmesi

2 – 6 EYLÜL 2024

İL MEM Müdürlükleri Tarafından Yerel
Hedeflerin e- Rehberlik Sistemine İşlenmesi

2- 27 EYLÜL 2024

İL MEM Müdürlükleri Tarafından
Oluşturulan Komisyonlarca Hazırlanan Yerel
Hedef İçeriklerinin Web Sitesinde
Yayınlanması

9 EYLÜL 4 EKİM

Okul / Kurum Rehberlik ve Psikolojik
Danışma Programlarının Hazırlanması ve
RAM'lara gönderilmesi

Kurum Müdürü İşlemleri

Yönlendirme Formu Onay

Özel Hedef Girişi

Yıllık RPD Program Onay

Haftalık Program

Kurum Müdürü İşlemleri

Yönlendirme Formu Onay

Özel Hedef Girişi

Yıllık RPD Program Onay

Haftalık Program



Rehber Öğretmeni/Psikolojik Danışmanı olan okullar; 09 Eylül-4 Ekim 2024 tarihlerinde e-Rehberlik Modülünden Okul Müdürü tarafından 'Özel Hedef' girişleri yapılacak ve sonrasında hazırlanan 'Yıllık Plan' yine Okul Müdürleri tarafından onaylanıp e-rehberlik modülü üzerinden RAM'lara gönderilecektir.



Rehber Öğretmeni/Psikolojik Danışmanı olmayan okullar 09 Eylül-4 Ekim 2024 tarihlerinde 'Yıllık Planlarını' hazırlayarak, planlarını **resmi yazıyla** RAM'lara gönderecektir.

HEDEF BELİRLEME

Okul rehberlik ve psikolojik danışma hizmetlerinin planlanması için genel, yerel ve özel hedefler belirlenmektedir.

• 2024-2025 Eğitim-Öğretim Yılı için Milli Eğitim Bakanlığı tarafından genel hedef **"SOSYAL BECERİLER"** olarak belirlenmiştir.

- 2024-2025 Eğitim-Öğretim Yılı için İzmir İl Milli Eğitim Müdürlüğü tarafından yerel hedef **"AİLE İÇİ İLETİŞİM"** olarak belirlenmiştir.
- Rehber öğretmeni/psikolojik danışmanı olan okullarda Okul Rehberlik ve Psikolojik Danışma Hizmetleri Yürütme Komisyonu tarafından hedef listesinden 2 özel hedef belirlenecektir.
- Rehber öğretmeni/psikolojik danışmanı bulunmayan okullar özel hedef belirlemeyecektir.

HEDEF LİSTESİ



Sosyal Duygusal Gelişim Alanı



- Aile İçi İletişim
- Akran Zorbalığı
- Atılganlık
- Bağımlılıkla Mücadele
- Bilinçli Teknoloji Kullanımı
- Bireysel Farklılıklara Saygı
- Cinsel Eğitim
- Çatışma Çözme Becerileri
- Değişen Yaşam Koşullarına Uyum
- Duygu Düzenleme
- Duygu Farkındalığı
- Eleştiriye Tolerans Gösterme
- Etik davranış
- Gelişim Dönemi Özellikleri
- Gişirimcilik
- Hak ve Sorumluluklarını Bilme
- Hayat Boyu Öğrenme
- İhmal İstismardan Korunma
- İletişim Becerileri
- İş birliği Geliştirme
- Karar Verme Becerisi
- Mükemmelliyetçilik
- Otokontrol
- Öfke Yönetimi
- Öz Farkındalığı Geliştirme
- Özgüven Geliştirme
- Özsaygı Geliştirme
- Problem Çözme Becerileri
- Psikolojik Sağlamlık
- Sağlıklı Yaşam
- Sınır Koyma
- Sosyal Beceriler
- Stresle Baş Etme Becerileri
- Şiddeti Önleme
- Toplumsal Uyum Becerileri
- Yaratıcılık
- Yardım arama
- Yaşam Becerileri
- Yetersizliği Kabul

Akademik Gelişim Alanı

- Akademik Özyeterlik
- Devamsızlığı Önleme
- Dikkat Geliştirme Çalışmaları
- E-KPSS
- Hedef Belirleme
- Motivasyon
- Okul Başarısını Artırma
- Okul Kuralları
- Okul Olgunluğu
- Okul ve Çevresindeki Sosyokültürel İmkanlar
- Okula ve Çevreye Uyum
- Okulda Seçilecek Alan/Dallar
- Öz Disiplin Geliştirme
- Öz Düzenlemeli Öğrenme
- Rehberlik ve Psikolojik Danışma Servisinin Tanıtılması
- Sınav Kaygısı
- Üst Öğrenim Kurumlarının Tanıtılması
- Üst Öğrenime Geçiş Sınavları
- Verimli Ders Çalışma Teknikleri
- Zaman Yönetimi

Kariyer Gelişim Alanı

- İş ve Meslek Etiği
- İş Yaşamına Yönelik Beceriler
- Kalfalık ve Ustalık Sistemleri Hakkında Bilgilendirme
- Kariyer Gelişimi
- Kariyer Planlama
- Meslekle İlgili, Değer, Yetenek ve Kişisel Özellik İlişkisi
- Meslek Sahibi Olmanın Önemi
- Meslek Seçerken Dikkat Edilmesi Gereken Hususlar
- Meslek Tanıtımı
- Mesleki Benlik
- Mesleki Hedef Belirleme

YILLIK PLAN OLUŐTURMA ve DİKKAT EDİLMESİ GEREKEN NOKTALAR



- Birden fazla rehber öğretmen/psikolojik danışmanı olan okullarda Okul RPD Programı e-Rehberlik Modülü üzerinden ortak olarak hazırlanmaktadır.
- Rehber Öğretmen/Psikolojik Danışmanı Bulunmayan Resmi ve Özel Eğitim Kurumları, Halk Eğitim Merkezleri ile Mesleki Eğitim Merkezleri "Ek 3 : Okul ve Kurum Rehberlik ve Psikolojik Danışma Programı" tablosuna göre yıllık planlarını hazırlayıp resmi yazıyla rehberlik ve araştırma merkezlerine gönderecektir.
- Özel Eğitim Okulları (Tüm Eğitim Kademeleri), Bilim ve Sanat Merkezleri , Halk Eğitim Merkezleri ile Mesleki Eğitim Merkezleri için belirledikleri 2 özel hedefe ilişkin faaliyet yürütülmesi zorunludur.
- Sene başı, 2.dönem başı ve sene sonu olmak üzere Okul Rehberlik ve Psikolojik Danışma Hizmetleri Yürütme Komisyonu'nun oluşturulması ve toplantılarının planlanması
- Sene başı, 2.dönem başı ve sene sonu olmak üzere Okul Psikososyal Destek Hizmetleri toplantılarının planlanması
- RPD Servisi desimalinin oluşturulması
- BEP Geliştirme Birimi toplantılarının planlanması
- Okul rehber öğretmen/psikolojik danışmanı tarafından uygulanması gereken sınıf rehberlik programında yer alan kazanımların planlanması
- Kasım ayında Okul Risk Haritası'nın oluşturulması ve RAM'a gönderilmesi
- Mayıs ayında Rehberlik İhtiyacı Belirleme Anketi (RİBA)'nin uygulaması ve RAM'a gönderilmesi
- Genel, yerel ve özel hedeflere yönelik çalışmaların mayıs ayından önce bitirilmesi



HEDEF ÇALIŞMALARINI İÇİN FAALİYET GRUPLARININ DÜZEYLERİ



1. DÜZEY FAALİYET GRUBU



1. Yayın Hazırlama (Broşür, Bülten, Okul/Kurum Web Sitesi İçeriği, Pano/Etkileşimli Pano, Afiş, Poster vb.),
2. Konferans/Panel Düzenleme,
3. Seminer Düzenleme,
4. Gezi Düzenleme,
5. Sınıf Rehberliği Tek Etkinlik Uygulama,
6. Sınıf Rehberlik Programı Tek Etkinlik Uygulama,
7. Masal / Hikâye / Film / Animasyon / Video / Kitap Değerlendirme,
8. Mezunla Buluşma Etkinliği Düzenleme

2. DÜZEY FAALİYET GRUBU



1. Konferans/Panel Serisi Düzenleme,
2. Seminer Serisi Düzenleme,
3. Gezi Serisi Düzenleme
4. Psikoeğitim Programı Uygulama,
5. Sosyal Sorumluluk Çalışmaları/Projeleri Yürütme,
6. Sınıf Rehberlik Programı Aynı Kazanıma Ait Ardışık Etkinlik Uygulama
7. Mezunla Buluşma Etkinlik Serisi Düzenleme
8. Eylem Planı Hazırlama ve Uygulama

3. DÜZEY FAALİYET GRUBU



1. Grupla Psikolojik Danışma,
2. Odak Grup Çalışması,
3. Psikoeğitim Programı Hazırlama ve Uygulama

OKUL ÖNCESİ EĞİTİM KURUMU/ İLKOKUL/ORTAOKUL/ ORTAÖĞRETİM KURUMLARI

Öğrenciler için genel, yerel ve özel hedeflere yönelik en az iki adet Düzey 1 Faaliyet yürütülmesi zorunludur.

Veliler için genel, yerel ve özel hedeflere yönelik en az iki adet Düzey 1 Faaliyet yürütülmesi zorunludur.

Öğretmenler için genel, yerel ve özel hedeflere yönelik en az bir adet Düzey 1 Faaliyet yürütülmesi zorunludur.

Düzey 2 ve 3 Faaliyet yürütülmesi zorunlu olmayıp okulun imkan ve şartları doğrultusunda planlama yapılabilir.

Bazı öğrencilerin/sınıfların katıldığı Düzey 2 ve 3 Faaliyet yürütülmesi halinde bu faaliyetlere katılmayan öğrenciler için en az ikişer adet Düzey 1 Faaliyet yürütülmesi zorunludur.

Bazı velilerin katıldığı Düzey 2 ve 3 Faaliyet yürütülmesi halinde bu faaliyetlere katılmayan veliler için en az ikişer adet Düzey 1 Faaliyet yürütülmesi zorunludur.

Bazı öğretmenlerin katıldığı Düzey 2 ve 3 Faaliyet yürütülmesi halinde bu faaliyetlere katılmayan öğretmenler için en az birer adet Düzey 1 Faaliyet yürütülmesi zorunludur.



ÖZEL EĞİTİM OKULLARI (TÜM KADEMELER)

Öğrenciler için özel hedeflere yönelik bir adet Düzey 1 Faaliyet yürütülmesi zorunludur. Veliler için özel hedeflere yönelik bir adet Düzey 1 Faaliyet yürütülmesi zorunludur.

Öğretmenler için özel hedeflere yönelik bir adet Düzey 1 Faaliyet yürütülmesi zorunludur. Düzey 2 ve 3 Faaliyet yürütülmesi zorunlu olmayıp okulun imkan ve şartları doğrultusunda planlama yapılabilir.

Bazı öğrencilerin/sınıfların katıldığı Düzey 2 ve 3 Faaliyet yürütülmesi halinde bu faaliyetlere katılmayan öğrenciler için bir adet Düzey 1 Faaliyet yürütülmesi zorunludur. Bazı velilerin katıldığı Düzey 2 ve 3 Faaliyet yürütülmesi halinde bu faaliyetlere katılmayan veliler için bir adet Düzey 1 Faaliyet yürütülmesi zorunludur.

Bazı öğretmenlerin katıldığı Düzey 2 ve 3 Faaliyet yürütülmesi halinde bu faaliyetlere katılmayan öğretmenler için bir adet Düzey 1 Faaliyet yürütülmesi zorunludur.



BİLİM VE SANAT MERKEZLERİ

Öğrenciler için 2 özel hedefin her birine yönelik en az bir adet Düzey 1

Faaliyet yürütülmesi zorunludur.

Veliler için 2 özel hedefin her birine yönelik en az bir adet Düzey 1 Faaliyet yürütülmesi zorunludur.

Öğretmenler için 2 özel hedefin her birine yönelik en az bir adet Düzey 1 Faaliyet yürütülmesi zorunludur.

Düzey 2 ve 3 Faaliyet yürütülmesi zorunlu olmayıp okulun imkan ve şartları doğrultusunda planlama yapılabilir.

Bazı öğrencilerin/sınıfların katıldığı Düzey 2 ve 3 Faaliyet yürütülmesi halinde bu faaliyetlere katılmayan öğrenciler için bir adet Düzey 1 Faaliyet yürütülmesi zorunludur.

Bazı velilerin katıldığı Düzey 2 ve 3 Faaliyet yürütülmesi halinde bu faaliyetlere katılmayan veliler için bir adet Düzey 1 Faaliyet yürütülmesi zorunludur.

Bazı öğretmenlerin katıldığı Düzey 2 ve 3 Faaliyet yürütülmesi halinde bu faaliyetlere katılmayan öğretmenler için bir adet Düzey 1 Faaliyet yürütülmesi zorunludur.

HALK EĞİTİM MERKEZLERİ



Öğrenci/kursiyerler için 2 özel hedefin her birine yönelik en az bir adet Düzey 1 Faaliyet yürütülmesi zorunludur.

Düzey 2 ve 3 Faaliyet yürütülmesi zorunlu olmayıp merkezin imkan ve şartları doğrultusunda planlama yapılabilir.

Bazı öğrencilerin/sınıfların katıldığı Düzey 2 ve 3 Faaliyet yürütülmesi halinde bu faaliyetlere katılmayan öğrenciler / kursiyerler için en az birer adet Düzey 1 Faaliyet yürütülmesi zorunludur.

MESLEK EĞİTİM MERKEZLERİ

Öğrenciler için 2 özel hedefin her birine yönelik en az bir adet Düzey 1 Faaliyet yürütülmesi zorunludur.

Veliler için 2 özel hedefin her birine yönelik en az bir adet Düzey 1 Faaliyet yürütülmesi zorunludur.

Öğretmenler için 2 özel hedefin her birine yönelik en az bir adet Düzey 1 Faaliyet yürütülmesi zorunludur.

Düzey 2 ve 3 Faaliyet yürütülmesi zorunlu olmayıp okulun imkan ve şartları doğrultusunda planlama yapılabilir.

Bazı öğrencilerin/sınıfların katıldığı Düzey 2 ve 3 Faaliyet yürütülmesi halinde bu faaliyetlere katılmayan öğrenciler için en az ikişer adet Düzey 1 Faaliyet yürütülmesi zorunludur.

Bazı velilerin katıldığı Düzey 2 ve 3 Faaliyet yürütülmesi halinde bu faaliyetlere katılmayan veliler için en az ikişer adet Düzey 1 Faaliyet yürütülmesi zorunludur.

Bazı öğretmenlerin katıldığı Düzey 2 ve 3 Faaliyet yürütülmesi halinde bu faaliyetlere katılmayan öğretmenler için en az birer adet Düzey 1 Faaliyet yürütülmesi zorunludur.



Kadrosunun Bulunduğu Okul ile Birlikte Başka Bir Okulda Görevli Rehber Öğretmenler

Kadrosunun bulunduğu okul ile birlikte başka okulda da görevli rehber öğretmen /psikolojik danışmanların görevlendirildikleri her okul için genel, yerel ve özel hedeflere ilişkin faaliyet yürütmesi zorunludur.

Öğrenciler için 2 özel hedefin her birine yönelik en az bir adet Düzey 1 Faaliyet yürütülmesi zorunludur.

Veliler için 2 özel hedefin her birine yönelik en az bir adet Düzey 1 Faaliyet yürütülmesi zorunludur.

Öğretmenler için 2 özel hedefin her birine yönelik en az bir adet Düzey 1 Faaliyet yürütülmesi zorunludur.

Düzey 2 ve 3 Faaliyet yürütülmesi zorunlu olmayıp okulun imkan ve şartları doğrultusunda planlama yapılabilir.

Bazı öğrencilerin/sınıfların katıldığı Düzey 2 ve 3 Faaliyet yürütülmesi halinde bu faaliyetlere katılmayan öğrenciler için en az ikişer adet Düzey 1 Faaliyet yürütülmesi zorunludur.

Bazı velilerin katıldığı Düzey 2 ve 3 Faaliyet yürütülmesi halinde bu faaliyetlere katılmayan veliler için en az ikişer adet Düzey 1 Faaliyet yürütülmesi zorunludur.

Bazı öğretmenlerin katıldığı Düzey 2 ve 3 Faaliyet yürütülmesi halinde bu faaliyetlere katılmayan öğretmenler için en az birer adet Düzey 1 Faaliyet yürütülmesi zorunludur.

OKUL REHBERLİK PLANI VE SINIF REHBERLİK PLANI İLE İLGİLİ FAYDALANILACAK LİNKLER



<https://orgm.meb.gov.tr/www/2020-2021-rehberlik-ve-psikolojik-danisma-programi/icerik/1413>

<https://orgm.meb.gov.tr/www/sinif-rehberlik-programi/icerik/1362>

<https://orgm.meb.gov.tr/www/sinif-rehberlik-etkinlikleri/icerik/1952>

Narlidere Sıdika Akdemir Rehberlik ve Araştırma Merkezi
Liman Reis Mahallesi Aydın Sokak No.2 Narlıdere / İZMİR



0 232 234 34 50



@RamNarlidere

<https://narlidereram.meb.k12.tr/tema/index.php>