



ŞİDDETSİZ YAŞAM SAĞLIKLI MUTLU GELECEK!



UNUTMAYIN!

**Okulda Şiddete
HAYIR!**

**ÖFKENİZE HAKİM OLMAK VE
KURALLARA UYMAK ŞİDDET
UYGULAMAKTAN DAHA FAZLA
CESARET VE EMEK İSTER.**



02322343450



Limanreis mah.aydın Sok. No:2



Narlidere-İzmir



ndererehberlik@gmail.com

<http://narlidereram.meb.k12.tr>



OKULDA ŞİDDETİ ÖNLEME



ÖĞRENCİ BROŞÜRÜ

**NARLIDERE SIDIKA
AKDEMİR REHBERLİK
ARAŞTIRMA MERKEZİ**



OKULDA ŞİDDET NEDİR?

Okullarda şiddet, okul iklimi üzerinde olumsuz sonuçlar üreten, öğrencilerin öğrenme süreçlerine zarar veren, onların gelişimlerini engelleyen, saldırgan ve suç benzeri davranışların tanımıdır.

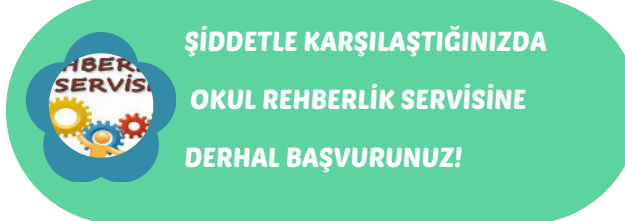
OKULLARDA ŞİDDETİ ETKİLEYEN FAKTÖRLER

- ✓ Okulun Özellikleri
- ✓ Akran Grubu Özellikleri
- ✓ Öğrencilerin Kişilik Özellikleri
- ✓ Cinsiyetin Etkisi
- ✓ Toplumlardaki Etnik Çeşitlilik
- ✓ Öğrencilerin Aile Yapısı
- ✓ Özel Grupların Etkisi



Şiddete Uğrayan Öğrencide Ne Gibi Belirtiler Oluşur?

Yaralar, morluklar
Baş ve karın Ağrıları
Uyku sorunları
İştah değişiklikleri
Baş Dönmesi, mide bulantıları
Okul fobisi
Derslere katılımın azalması



OKULLARDA ŞİDDET TÜRLERİ NELERDİR

- **FİZİKSEL ŞİDDET:**Dövme,itme,eşya fırlatma vb.
- **SÖZEL ŞİDDET:**Alay etme,küfür etme,tehdit etme vb.
- **DUYGUSAL ŞİDDET:**İlgisizlik,görmezden gelme,dışlama
- **CİNSEL ŞİDDET:**İstenmeyen dokunma,cinsel içerikli mesajlar gönderme
- **SİBER ZORBALIK:**Sosyal medya üzerinden yapılan aşağılanma,tehdit,dedikodu vb.

ÖĞRENCİ OLARAK NELER YAPABİLİRİZ

- KENDİNİZİ TANIMAYA ÇALIŞIN
- YAŞAM AMAÇLARINIZI BELİRLEYİN
- HERKESE İLETİŞİM KURMANIN BİR YOLU OLDUĞUNU UNUTMAYIN
- KENDİNİZİ BAŞKALARININ YERİNE KOYARAK DÜŞÜNMEYE ÇALIŞIN
- ÖNERİLERE AÇIK OLUN
- KENDİNİZE GÜVENİN
- SORUMLULUK ALIN
- ENGELLER KARŞISINDA YENİ ÇÖZÜMLER ARAYIN
- YARDIM ALMAKTAN ÇEKİNMEYİN
- HATALARINIZDAN VE BAŞARISIZLIKLARINIZDAN DERS ALIN
- DEĞER VE İNANÇLARINIZA SAHİP ÇIKIN
- HOŞGÖRÜLÜ OLUN
- İLİŞKİLERİNİZİ ÖNEMSEYİN
- HOBİLER GELİŞTİRİN, KENDİNİZİ YENİLEYİN